



**Restiamo in con-TATTO!**

Ciao bambine e bambini,

sentiamo molto la vostra mancanza e immaginiamo che anche voi abbiate voglia di incontrarci tutte e tutti insieme.

Pur essendoci una certa distanza tra noi, abbiamo pensato ad un modo per sentirci più vicini, soffermandoci su una cosa che ci accomuna: il tatto, ciò che ci permette di sentire ciò che tocchiamo e di percepirlo come liscio, ruvido, caldo, freddo etc.

Rimboccatevi le maniche e preparate la vostra pelle ad esplorare il mondo...

Per scaldarci la mente iniziamo con un indovinello!

Siam verdi e piccini  
siam fatti a pallini  
stiam dentro una buccia  
verdina verduccia  
siam tutti fratelli,  
ci chiamiam....

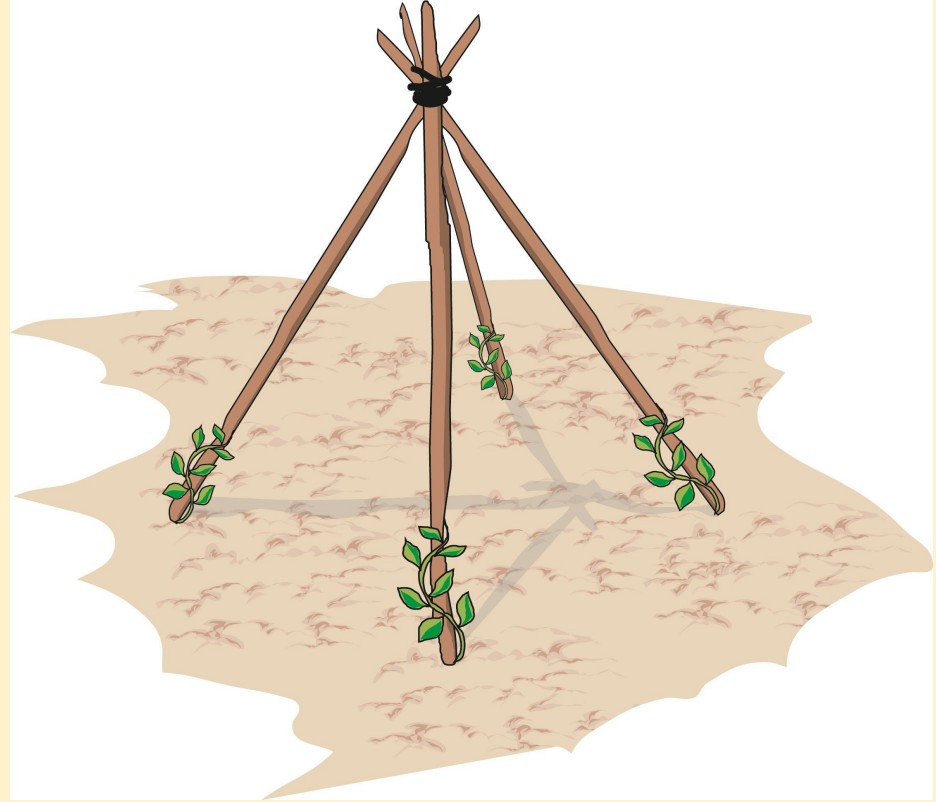


I PISELLI!

# Ma da dove vengono i piselli?

Prima di giungere nei nostri piatti, mentre crescono, se ne stanno, tutti in fila, uno vicino all'altro, dentro un baccello che li protegge finché non sono pronti per saltare fuori.

E a sua volta il baccello è attaccato ad una pianta rampicante, che ha bisogno di un sostegno per protendersi verso il sole.



# Sgraniamoli insieme!

Se avete la fortuna di poter piantare una piantina di piselli nel terreno, potrete aspettare che cresca e vedere i baccelli riempirsi di piselli. Altrimenti potete andare ad acquistare dei baccelli (si trovano anche al supermercato) da sgranare per preparare una gustosa pietanza a base di piselli.

Mentre sgranate i piselli, chiudete gli occhi concentratevi sulle vostre mani: il baccello è liscio o ruvido, che forma ha, cosa c'è dentro, che forma hanno i piselli, quanti sono?

Vi suggeriamo già una ricetta...mani in pasta! E mi raccomando: **toccate ed esplorate tutti gli ingredienti!**



# Muffin ai piselli e parmigiano

## Ingredienti:

- piselli 200g
- farina 200g
- 3 uova
- latte intero 100ml
- prezzemolo (1 ciuffo)
- parmigiano da grattugiare 100g
- Lievito istantaneo per preparazioni
- sale 10g
- olio extravergine di oliva q.b.
- sale fino q.b.
- pepe nero q.b.
- olio di semi 100ml



# Procedimento:

1. Sbattete leggermente le uova con l'olio ed il latte.
2. Aggiungente il parmigiano, che avrete precedentemente grattugiato, ed il sale.
3. Unite la farina setacciata con la bustina di lievito e mescolate bene per amalgamare bene tutto, a questo punto unite i piselli (già cotti in precedenza).
4. Dividete il composto negli appositi pirottini per muffin e cuocete in forno caldo a 180°C per 40 minuti o finché non saranno ben dorati.
5. Gustateli in compagnia!



Vi ricordate una fiaba che parla di piselli? Leggendo questa poesia provate ad indovinare qual è.

*Sono capitata in una casa di pazzi  
sopra una montagna di materassi  
una regina vuole testare  
il mio sangue reale.*

*Non è per uno spillo  
né per un fagiolo o un pisello  
che adesso prendo  
e me la squaglio.  
A me bastavano lenzuola pulite  
magari stese al sole  
ma uno che da sè non sceglie  
neppure la propria moglie  
dico io, ma chi lo vuole.*



# Fiaba chiama fiaba...

Per rimanere in tema di fiabe ve ne proponiamo una che ha come aiutante magico un cugino dei piselli... il fagiolo!



# E dopo indovinelli, poesie e fiabe...creiamo un gioco divertente!

Andate in un luogo verde, come per esempio Villa Beatrice e raccogliete tanti materiali naturali (ghiaie, pigne, foglie, rametti, sassi.....).

Prendete una grande scatola, che se volete potrete decorare, e ritagliate due buchi abbastanza grandi da far passare le vostre mani. Applicate due tendine di carta o di stoffa all'interno dei fori, così da non vedere cosa c'è all'interno.

Ponete dentro alla scatola i materiali che avete raccolto e altri che vi ispirano. Poi, usando il tatto, cercate di **descrivere** ciascun oggetto e di **capire** di che cosa si tratta.

Infine estraeteli per verificare se ci avevate "sentito giusto".

Potete coinvolgere nel gioco anche i vostri familiari!



# Per manipolare ancora un po'...

Con tutti i materiali che avete raccolto e con altri che vi vengono in mente potete, se avete voglia, comporre un disegno tattile di un passaggio della fiaba che avete visto e sentito, *Jack e i fagioli magici*, oppure dell'altra fiaba, *La principessa sul pisello*, se siete stati curiosi di andarla a cercare.

**Buon divertimento!**

**Un caloroso abbraccio dalle vostre maestre**

**Beatrice, Daniela, Veronica**